JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA			
ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO RECREATIVO			
PARQUE:	**PARQUE BUENOS AIRES**	**NOMBRE DE FORMADOR**	**OMAR FABIAN RINCON MAHECHA**
		NOMBRE DE LA FORMADORA	
FECHA:	**27 DE NOVIEMBRE AL 1 DE DICENMBRE**	**NOMBRE ÁREA DE RECREACIÓN**	
CENTRO DE INTERÉS:	**VOLEIBOL**	**SESIÓN Nº:**	**2**
LOCALIDAD	**RAFAEL URIBE URIBE**	**FECHA:**	**28 DE NOV**
ZONA:		**HORA:**	**1:00 PM A 4:00 PM**

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO:	
MOTRÍZ:	Realizo ejercicios para el aprendizaje de las posiciones, desplazamientos y rotaciones, en el Voleibol, práctica del voleibol de forma gruesa y semi pulida, correr lanzar trepar y atrapar.
COGNITIVA:	Aplicar estrategias para comprender la lógica de las actividades en las que participa, de manera individual y colectiva, para valorar los resultados obtenidos y mejorar su desempeño.
PSICOSOCIAL:	Brindar a los NNAJ de Instituciones Educativas Distritales (IED), alternativas de esparcimiento en el tiempo libre, donde puedan experimentar disfrute y goce pleno de sus emociones y habilidades sociales a través de actividades recreodeportivas afianzando la tramitación de conflictos y el desarrollo de tareas complejas individuales, grupales reforzando el sentido de apropiación del espacio público en los parques y escenarios de la ciudad que se convierten en espacios de aprendizaje de la construcción de ciudadanía.
LÚDICA:	Aceptar y colocar en práctica las reglas establecidas para las actividades respetando las opiniones de mis compañeros y amigos
OBJETIVO ÁREA DE RECREACIÓN	
TEMA GENERAL:	Trabajo en equipo, solidaridad y confianza
MATERIALES:	Aros, Conos, Balones, Lazos, Pelotas pequeñas, Colchonetas, Material reciclado (costales, papel, hojas recicladas, botellas, papel periódico, tapas), Tiza, Marcadores, Lana, Cordones de zapatos

ACTIVIDADES A DESARROLLAR			
FASE INICIAL:	Para todos los días la misma fase inicial. Saludo inicial del grupo de formadores a cargo de la actividad, bienvenida a los escolares, movilidad articular de pies a cabeza con movimientos de adelante atrás laterales y algunas rotaciones se realiza trabajo de saltos con piernas recogidas al pecho y a su cola squipin de dos minutos. actividad rompe hielo juegos adaptados, el día de hoy después de realizar una activación corporal se continua con actividad física dirigida reconocimiento del esquema corporal, se concluye calentara jugando predeportivos de lanzar y atrapar. Al terminar la actividad se tendrá la debida hidratación.	RESPONSABLES	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD
		FORMADORES JEC	30 MINUTOS
FASE CENTRAL:	Día 2 Juegos adaptados de atletismo, bossia, baloncesto 5x5 futbol de salón, mini voley, 4x4 Correr, trepar, lanzar, rodar habilidades básicas de movimiento minoran mini tejo, parques, cartas, canicas, trompo, gallina ciega	RESPONSABLES	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD
		FORMADORES JEC	50 MINUTOS
RETO:	Día 2 Retos de habilidades con balón, retos de resistencia, retos de velocidad, retos de flexibilidad, retos coordinativos.	RESPONSABLES	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD
		FORMADORES JEC	10 MINUTOS
FASE FINAL :	Para todos los días la misma fase final. Recordar la importancia de la hidratación antes durante y después de las actividades importancia de la respiración para volver a la calma, ejecutar inhalación exhalación acompañada con extensión de brazos, trabajo de estiramientos estarico y flexibilidad, retroalimentación y cierre de actividad agradecimientos a los participantes,	RESPONSABLES	DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD
		FORMADORES JEC	20 MINUTOS

OBSERVACIONES:	